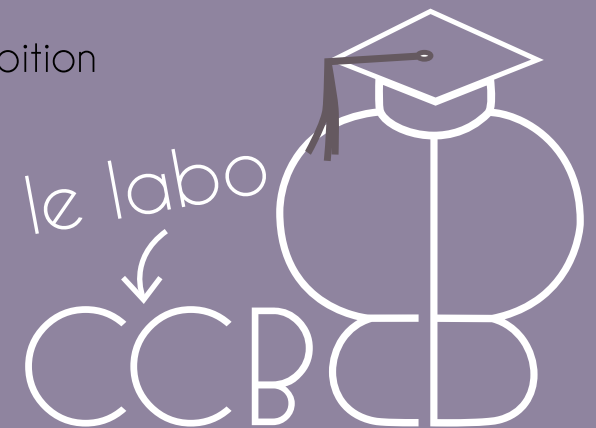


JE PLANIFIE  
JE M'ORGANISE  
J'ENTREPRENDS

Kit  
Spécial  
rentrée

- + Ma semaine idéale de cogiteur
- + Ma todo spécial cogiteur
- + Je passe à l'action !
- + Le workbook : Boost d'ambition



## MODE D'EMPLOI

### Objectifs

- 1 Je liste 3 à 5 projets importants pour 2017 qui sont censés changer ma vie professionnelle et je précise le timing
- 2 J'écris toutes les actions nécessaires pour la réussite de ces projets
- 3 Je dégage du temps rien que pour ces projets et planifie les actions à entreprendre
5. Je respecte mon planning
6. Tous les mois je ferai un petit bilan !

2	ACTION 1	ACTION 2	ACTION 3	ACTION 4	ACTION 5

# MES ACTIONS DE COGITEUR

Spéciale rentrée

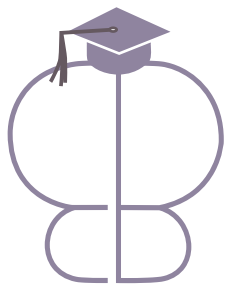
1

OBJECTIFS (3 À 5)	
Description	Deadline

3

OBJECTIFS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1							
2							
3							
4							
5							

3 Je dégage du temps rien que pour ces projets dans ma semaine



- Je fais des pauses
- Je me fais au moins 1 dej avec du monde
- Je fais du sport ! Au moins un tout petit peu ...
- Je lis
- J'accorde au moins 2 soirées rien que pour mon couple
- Je coupe tout lorsque je suis en famille
- Je m'organise à fond à fond !
- Je mange bien
- Je me couche tôt et je me lève tôt (Et faites ce que je dis pas ce que je fais ...)

# MA SEMAINE IDÉALE DE COGITEUR

DU : ..... / ..... AU : ..... / .....

Spéciale rentrée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEL-END
-------	-------	----------	-------	----------	----------

MES OBJECTIFS DE LA SEMAINE	MES IMPÉRATIFS DE LA SEMAINE (PERSO ÉGALEMENT)	ENVIES FOLLES	SHOPPING
-----------------------------	--	---------------	----------

CRÉATIVITÉ  
PASSION  
FANTASIE  
MAGIE

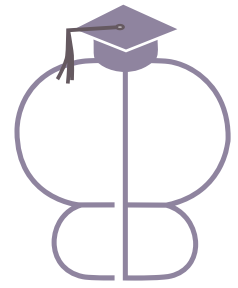
IDÉES EN VRAC

INSPIRATIONS

# MA TO DO DE COGITEUR

*Spéciale  
rentrée*

PAPERASSE / COMPTA / MAILING



CRÉATIVITÉ  
PASSION  
FANTAISIE  
MAGIE

COMMUNICATION / MARKETING

CRÉATION / FABRICATION

ÉVÈNEMENT / PROSPECTION

RÉSEAUX SOCIAUX / BLOG

PERSO



JE M'ORGANISE